



## April & May, 2020

### モザンビーク、 丸ごといただきます！

講師：竹内 よし子さん  
(えひめグローバルネットワーク)



2月16日(日曜日)、えひめグローバルネットワークの竹内さんを講師にお迎えし、「モザンビーク、丸ごといただきます！」を開催しました。

モザンビークに関連した4種類のお菓子を作り、試食しながらモザンビークのお話をきくという、モザンビークを丸ごと楽しめるイベントになりました。

#### 🍴 もっちゃん団子



↑モザンビークの食品

アフリカの一部地域で主食とされているンシマを日本の団子風にアレンジしました。

#### 🍴 ビスコッティ

“地球上でもっとも栄養価が高い”と言われるスーパーフード**モリンガ**入りと、ドライマンゴー入りの2種類のビスコッティを作りました。

\*焼きたてをすぐに食べてしまったため、モリンガ入りビスコッティの写真がないことをお許しください。



←モザンビークの様子を動画で鑑賞しながらのティータイム



### April & May

「モザンビーク、丸ごといただきます！」 開催しました	1
おもしろスナップ (ラオス編①)	1
MICの事業の紹介	2

#### 🍴 パナナ・ポーリッジ

ヨーロッパで朝食に食べられている、オートミールで作るおかゆのような食べ物です。モザンビークで買ったバナナパウダーが入っています。



←モザンビークのお茶もいただきました



### おもしろスナップ

#### ラオス編①

スタッフが海外で見つけた気になるモノや風景を紹介します♪



ラオス、ルアンパバーンで毎朝行われている托鉢。信者はタービアンという布を肩からかけて食べ物を喜捨します。



托鉢には多くの観光客が集まるため、椅子やゴザが用意されていたり、喜捨セットを売っていたり…



ラオスでは、ヒョウ柄？の衣装をまとった像やぼっちゃり目の仏像などユニークな像と巡りあうことも。



# MICの事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、MICもイベント等の開催を一部自粛しています。新しい情報をお伝えするかわりに、今号ではMICの主な事業をご紹介します。講座やイベント等は現在、休止しているものがあります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



## 交流したい方へ

### 国際交流サロン

外国人ゲストから母国の文化や言語、舞踊などを紹介してもらったり、一つのテーマについて複数の国のゲストから話をきいたりするイベントです。年に5～6回を目標に開催しています。



<2019年に開催したサロンのテーマ>  
3カ国の“食”、エチオピア(上写真)、6カ国の“結婚・家族”(左写真)、モザンビーク(上記事)など



### 地球人まつり

市民と外国人のみなさんに交流してもらう年に1度のお祭りです。世界の文化や遊びの体験、海外の料理の販売、パフォーマンスの披露、民族衣装の試着体験など内容は盛りだくさん！1月に開催しています。



ボランティアスタッフになるとより一層の交流が楽しめます→

### 日本語教室



外国人市民を対象に無料の日本語講座を開講しています。レベルは入門～初級です。

### まつやま中学生海外派遣

松山在住の中学生を海外の姉妹・友好都市へ派遣しています。現地ではホームステイをはじめ、交流活動、語学学習など、特別なプログラムが用意されています。



## 「何かしてみたい」という方へ

### ボランティアのための語学講座

ボランティアガイド活動に役立つ実践型の語学講座（英語、ハンガール、中国語）を半年ごとに開講しています。



<講座のポイント>

- ★講師は各言語を母語とする方です
- ★現地実習として、観光地で外国人を相手に模擬練習します(右写真)
- ★講座修了後には、MICボランティアガイドに登録し、活躍する機会があります

### 外国人オタスケマン

困っている外国人の力になりたい、という方にご登録いただき、ご近所感覚で外国人のサポーターとして活躍していただけます。

### 国際交流市民ボランティア入門講座

自分も何か始めてみたい！という市民の方を対象に、気軽にできる国際交流ボランティアを紹介する講座を開催しています。

### MMF (My Matsuyama Family)



松山在住の留学生にとっての「第2の故郷＝松山の家族」をつくることを目的としたプログラムです。登録者と留学生をMICがマッチングした後は、自由に交流していただけます。



## 外国人のみなさんへ

外国人のみなさんには、下で紹介している事業以外にも、依頼に応じて、上記の「外国人オタスケマン」やボランティアガイドを派遣しています。また、ホームステイ、MMFで日本の家庭を体験できる機会を提供しています。

### レンタサイクル



松山に短期間滞在する外国人の方に対して、自転車の貸し出しを行っています。



## 中学生のみなさんへ

### ジュニア国際交流サロン

NEW!

中学生を対象に、様々な国際交流イベントを開催します。海外について知りたい、国際協力をしたい、など興味のあるイベントに参加していただけます。

